

Gmina Sabnie

Gmina Sabnie położona jest we wschodniej części województwa mazowieckiego, w powiecie sokołowskim. Obszar gminy jest wyjątkowo cenny pod względem posiadanych walorów przyrodniczych. Gmina leży w otulinie Nadbużańskiego Parku Krajobrazowego a przez jej obszar przepływa rzeka Cetynia, która tworzy niezwykle malowniczą dolinę.

Miłośników historii i architektury z pewnością zainteresują obiekty znajdujące się na obszarze gminy:

- Zespół dworski w Kupientynie. Styl dworu nawiązuje do włoskiego renesansu o czym świadczą półkoliste okna i wnęki.
- Zespół dworski w Grodzisku założony został w XIX w przez rodzinę Żółkowskich. W okresie międzywojennym zespół składał się m.in. z dworu, parku, sadu, lasu. Ogrodzony był ceglany murem i drewnianym parkanem.
- Zespół dworski w Kurowicach. Dwór został zbudowany w 1840 r. Po II wojnie światowej pomieszczenia zostały zagospodarowane na biura PGR-u.
- Kościół p.w. Trójcy Przenajświętszej w Grodzisku – zbudowany został w 1778 r. jako cerkiew unicka. Od 1875 r. kościół użytkowany był jako cerkiew prawosławna, natomiast od 1915 jest kościołem rzymskokatolickim. W kościele znajduje się ołtarz pochodzący z drugiej połowy XIX wieku. Po obu stronach użyto elementów barokowych z XVIII wieku z obrazem Matki Bożej Śnieżnej.
- Parafia Niepokalanego Poczęcia NMP Nieciecz jest najstarszą parafią na terenie gminy.
- Kościół p.w. Najświętszego Zbawiciela w Zembrowie. Obecny kościół został wzniesiony w latach 1902-1905 w stylu neoromańskim.

Sympatyków twórczości Heleny Mniszek, zainteresuje cmentarz rodzinny Tchórzniczkich w Zembrowie, który jest miejscem spoczynku wybitnej pisarki, która zamieszkiwała Sabnie.

Miłośnikom kolarstwa polecamy wycieczkę Szlakiem Unitów Sokołowskich, który między innymi poprowadzony jest przez gminę Sabnie.

Atrakcją gminy stanowi Zbiornik Niewiadoma na rzece Cetynii, który powstał na gruntach miejscowości Niewiadoma, Nieciecz Włościańska, Kupientyn i Kupientyn – Kolonia.

Wędkarze nie powinni wyjechać stąd rozczarowani, gdyż akwen wodny obfituje w karasie, szczupaki, sandacze i karpie.

Jest to także idealne miejsce dla miłośników sportów wodnych, którzy na kajakach, rowerach wodnych, łódkach mogą podziwiać uroki otaczającej przyrody.

W Tchórznicy Włościańskiej oddalonej od Sabni 6 km prowadzone jest gospodarstwo agroturystyczne „Pod Czerwonym Dębem”. Gospodarstwo znajduje się w sąsiedztwie lasu, który jest idealnym miejscem do odpoczynku na świeżym powietrzu, nordic walkingu, wycieczek rowerowych. Niedaleko gospodarstwa przepływa rzeka Bug, która w okresie wakacyjnym zgromadza turystów, którzy aktywnie uczestniczą w spływach kajakowych oraz wędkują. Agroturystyka jest miejscem dostosowanym dla rodzin z dziećmi. Dla najmłodszych gości atrakcją stanowi plac zabaw z huśtawkami i piaskownicą. Będąc na miejscu koniecznie musicie skosztować regionalnych potraw przygotowywanych przez gospodynię, która jest laureatką wielu konkursów. Natomiast specjalnością gospodarstwa są jagodzianki, które wpisane zostały na Listę Produktów Tradycyjnych. Ponadto w gospodarstwie istnieje możliwość robienia przetworów, nauka robienia ciast, nalewek i potraw regionalnych oraz prowadzona jest sprzedaż jaj, mleka, warzyw, wędlin i przetworów.

W Hołowienkach oddalonych od Sabni 3 km prowadzone jest Gospodarstwo ekologiczne „Dąbrówka”, które położone jest na skraju wsi. Piękna, spokojna okolica zachęca do spacerów i wycieczek rowerowych, a oferta na warsztaty kulinarne dorosłych i dzieci oraz wypieku sękacza z pewnością zachęca niejednego miłośnika kuchni, do nabrania nowych umiejętności. W gospodarstwie można zakupić sezonowe warzywa ekologiczne, chleb żytni oraz tradycyjne sękacze. Kiełbasa Nadbużańska jałowcowa sucha jest specjalnością gospodarstwa, została zarejestrowana jako produkt tradycyjny.

